

Via Talete nr. 8 – 09131 Cagliari
Tel. 070.524388
email: cagliari.provinciale@avis.it

VADEMECUM DEL DONATORE

- ◆ **E' necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria**

CONDIZIONI INDISPENSABILI:

- ◆ Età compresa tra 18 e 65 anni
- ◆ Peso superiore ai 50 Kg
- ◆ Essere in buona salute

COMPORAMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- ◆ È consigliata una leggera colazione, evitando latte e latticini
- ◆ Non fumare almeno un'ora prima

Dopo la donazione:

- ◆ E' consigliato assumere liquidi
- ◆ Non fumare per almeno due ore

PERIODICITÀ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

- ◆ Gli uomini possono donare massimo 4 volte nell'anno;
- ◆ Le donne in età fertile massimo 2 volte nell'anno;
le donne in menopausa massimo 4 volte nell'anno.
- ◆ L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

Chi riceve sa che hai donato. Grazie!!

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- ◆ Tatuaggi, piercing, interventi chirurgici: sino a 4 mesi
- ◆ Rapporti sessuali occasionali: 4 mesi
- ◆ Vaccinazioni: da 2 giorni a 4 settimane
- ◆ Chirurgia minore: 7 giorni dalla completa guarigione
- ◆ Assunzione farmaci: periodo variabile secondo il medicinale e la malattia oggetto di cura
- ◆ Ciclo mestruale: da qualche giorno prima, a 4 giorni dopo
- ◆ Gravidanza: 6 mesi dopo parto
- ◆ Interruzione gravidanza: 6 mesi
- ◆ Endoscopie: 4 mesi

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- ◆ Malattie autoimmuni
- ◆ Malattie cardiovascolari
- ◆ Malattie sistema nervoso (epilessia...)
- ◆ Malattie di vari organi ed apparati (es. renali, epatiche, gastroenteriche, urogenitali, etc) se in forma attiva, cronica, recidivante
- ◆ Malattie infettive in corso o pregresse (es. epatite B, C, infezione da HIV, etc).
- ◆ Neoplasie maligne
- ◆ Diabete insulino – dipendente
- ◆ Trapianti
- ◆ Assunzione cronica di alcool e droghe
- ◆ Comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

**I NOSTRI MEDICI SONO A DISPOSIZIONE PER
QUALSIASI ALTRA INFORMAZIONE**
